



FERIA DE PRODUCTOS DE APOYO

Está a punto de celebrarse la Feria sobre Productos de Apoyo o ayudas técnicas ORTO PRO CARE. Este año tendrá lugar en Madrid, en IFEMA, desde el **jueves 30 de Septiembre hasta el sábado 2 de Octubre**.

En ella encontrarás multitud de empresas que muestran sus productos más novedosos y aquellos más cotidianos. En la página web de orto-procare: www.orto-procare.com, podéis ampliar la información.

Para los visitantes **no profesionales** sólo se permite la visita a la exposición comercial el **día 2 de octubre, de 10:00 a 14:00 horas. Es necesario adquirir una entrada en la taquilla (6 €)**.

ADIFA RECOGE EQUIPO INFORMÁTICO DEL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

El pasado día 13 de septiembre el ayuntamiento en una campaña de cesión de ordenadores usados a asociaciones del municipio, cedió a nuestra asociación un equipo informático que junto a los tres con los que cuenta nuestra asociación se realizará un curso de informática próximamente.

CURSOS DE TAI CHI PARA TODOS EN ALCOBENDAS



La asociación de Tai Chi Taoísta imparte clases en Alcobendas. Su práctica favorece la respiración, mejora la circulación, fortalece los músculos y los huesos, aporta equilibrio y coordinación, ayuda a combatir el estrés y la fatiga diaria. Lo puede practicar gente de todas las edades y condición física, incluso con movilidad reducida. Más información 913271551

NUEVA GUÍA "DESTINOS ACCESIBLES PARA VIAJAR EN ESPAÑA"

Esta Guía es una recopilación de lugares de interés accesibles para personas usuarias de silla de ruedas, tales como museos, bodegas, vías verdes, lugares de interés, poblaciones, etc.

La información completa se puede consultar en el portal: www.barrera-cero.com, donde además encontrarás multitud de actividades (acuáticas, caballos, montaña, playas...),

"MONUMENTOS, MUSEOS Y PUNTOS DE INTERÉS TURÍSTICO ACCESIBLES PARA TODOS"

Una Guía recoge más de **160 monumentos, museos y puntos de interés turístico accesibles de toda España**. PREDIF ha presentado esta guía, patrocinada por la Fundación Once y por Fundación Vodafone, que pretende facilitar a las personas con discapacidad, información concreta sobre los diferentes recursos de interés turístico accesibles en España.

Asimismo quiere servir de ejemplo al conjunto de los empresarios turísticos, sobre los requisitos de accesibilidad que deben cumplir sus establecimientos, así como mostrarles que la estética y la accesibilidad no son incompatibles.

Puedes descargar esta Guía en: www.predif.org

ACTIVIDADES PARA DISCAPACITADOS DE LA FUNDACIÓN TAMBIEN

CICLISMO**FECHAS Y HORARIOS:**

Sábados de 10:00 a 14:00 hrs.

Miércoles de 18:00 a 20:00 hrs.

PRECIO: Los bonos de ciclismo tienen un precio de **12 euros/10 días**. Los podéis adquirir en el mismo parque.

IMPORTANTE: Es **condición indispensable** para asistir y facilitar la organización **que llaméis a la Fundación También** confirmando vuestra asistencia, **Tel. 91 384 50 09**.

El responsable de actividades del parque, **Miguel**, cuenta con un teléfono móvil para que le podáis llamar los sábados y los miércoles en caso de que os perdáis por el parque, lleguéis tarde, u os surja cualquier otro imprevisto. Su teléfono es: **638 42 06 65**.

PIRAGÜISMO

Aprovechando el buen tiempo, seguimos con el piragüismo en el Parque Juan Carlos I de Madrid.

FECHAS Y HORARIOS:

Sábados del mes de Septiembre por las mañanas de **11:00 a 13:00 hrs.**

PRECIO: BONO (5 días / 2 horas) = **20 euros**. Se adquirirán en las instalaciones de la FUNDACIÓN TAMBIÉN en el Parque Juan Carlos I

IMPORTANTE: Para inscribiros en esta actividad debéis llamar durante la semana al teléfono de la Fundación para asegurarnos la participación en dicha actividad. **Tel. 91 384 50 09**

CURSOS DE PÁDEL ADAPTADO

En el **Golf Park de la Moraleja**, Madrid

DÍAS - HORARIO: **Martes de 17.00 a 19.00 hrs. o Sábados de 18.00 a 20.00 hrs.**

LUGAR: Golf Park de la Moraleja, Madrid

PRECIO: BONO de 8 horas (2h/día): **32 euros**

INCLUYE:

Dos horas de clase durante 4 martes o sábados consecutivos

Material adaptado: sillas de tenis, palas, y pelotas

Uso de las pistas de Pádel Golf Park de la Moraleja

NOTA: Más adelante recibiréis toda la información referente a los cursos de pádel.

CURSOS DE BUCEO DEPORTIVO-RECREATIVO ADAPTADO

Impartidos por instructores de la Handicapped Scuba Association (HSA)

LUGAR: L'Azohia, MURCIA

FECHAS: II Curso Iniciación: 25-26 Septiembre

INCLUYE:**TRY SCUBA DIVER - CURSO DE INICIACIÓN**

- Clases teóricas
- Inmersiones de prácticas en piscina
- 2 inmersiones con botellas en mar
- Alquiler de material de buceo
- Seguro de buceo
- 2 noches de alojamiento en habitación doble; régimen de media pensión en Hotel La Cumbre (Puerto de Mazarrón)

PRECIO POR PERSONA:

Curso + alojamiento + media pensión (Discapacitados y NO discapacitados): **190 euros**

Precio acompañante SIN CURSO. Alojamiento + media pensión: **70 euros**

PROGRAMA BAUTISMOS DE BUCEO DEPORTIVO-RECREATIVO ADAPTADO EN MADRID

Impartidos por instructores IDC STAFF – PADI - IHAD

LUGAR: L'Azohia, MURCIA

FECHAS: Todos los jueves de Septiembre (a partir del jueves 2 de septiembre)

INCLUYE:

Clase teórica

Inmersión de práctica en piscina

Alquiler de material de buceo

Seguro de buceo

PRECIO: 20 euros